



## Willkommener Tapetenwechsel und Entlastung der Angehörigen

**Der Tagestreff richtet sich an Personen, die im Alltag auf Unterstützung und Begleitung angewiesen sind. In erster Linie an betagte und behinderte Menschen aus der Region, die zu Hause leben und dort von Angehörigen, Bekannten und/oder der Spitex gepflegt und betreut werden.**

### Unser Angebot

In kleinen Gruppen gestalten wir nach aktivierungstherapeutischen Methoden den Tagesablauf. Ressourcenorientierte Gruppenaktivitäten stehen im Vordergrund. Dies sind insbesondere alltagspraktische und nach dem Normalitätsprinzip individuell angepasste Tätigkeiten.

Mit unserem vielfältigen Begleitungsangebot tragen wir dazu bei, dass sich die Besucher bei uns wohl fühlen. Wir begegnen unseren Gästen mit Wertschätzung, Respekt und Offenheit.

### Unsere Zielgruppe

- Betagte Menschen und Menschen mit einer Behinderung aus der Region, die zu Hause leben und dort von Angehörigen, Bekannten und/oder der Spitex gepflegt und betreut werden.
- Menschen mit psychogeriatrischem Betreuungsbedarf, deren betreuende Angehörige regelmässige Unterstützung erhalten, um die Betreuung zu Hause langfristig aufrecht zu erhalten.
- Menschen, die alleine leben, sich alleine fühlen und sich einen strukturierten Tapetenwechsel wünschen.

Personen mit erhöhtem Pflegebedarf, die eine intensive Einzelbetreuung benötigen oder die aufgrund ihrer Beeinträchtigungen nicht in der

Lage sind an den Gruppenangeboten teilzunehmen, können wir im Rahmen dieses Aufenthalts nicht berücksichtigen.

### Unsere Ziele

- Durch optimale Begleitung wird das geistige und körperliche Wohlbefinden der Gäste gefördert.
- Durch sinnvolle, abwechslungsreiche und angepasste Gruppenangebote werden soziale Kontakte geknüpft und neue Bekanntschaften gelebt.
- Die vorhandene Selbständigkeit und damit einhergehende Fähigkeiten werden unterstützt und erhalten.
- Eine gezielte und flexible Entlastung der betreuenden Angehörigen und/oder Bezugspersonen.

### Räumlichkeiten

Im Haus Balance befindet sich eine grosszügige Wohnung – der Tagestreff. Die Wohnung beinhaltet eine Wohnküche, ein Wohnzimmer, zwei Ruheräume, ein Atelier und Dusche/WC. Die im Parterre gelegene Wohnung hat eine südlich gelegene Terrasse mit angrenzendem Garten.

Die Einrichtung ist so gestaltet, dass sie den Anforderungen in Bezug auf Sicherheit und den Bedürfnissen der Tagesgäste entspricht. Die öffentlichen Anlagen des Alterssitzes stehen den Tagesgästen ebenfalls zur Verfügung.



### Öffnungszeiten/Preise

Das Angebot gilt von Montag bis Freitag:

**Variante 1:** 7 Std / 09.00–16.00Uhr / Fr. 80.–

**Variante 2:** 10 Std / 09.00–19.00Uhr / Fr. 120.–

**Variante 3:** 24 Std / 09.00–09.00Uhr / Fr. 180.–

An Feiertagen und in der Altjahrswoche bleibt der Tagestreff geschlossen.

Die Preise, die dem Tagesgast verrechnet werden, verstehen sich inklusive Mahlzeiten und Getränke. Individuelle Pflegeleistungen werden zusätzlich in Rechnung gestellt.

### Fahrtenorganisation

Für Organisation und Kosten der Fahrt in den Tagestreff und zurück nach Hause ist der Tagesgast verantwortlich. Wir stehen gerne beratend zur Verfügung.

### Externe Anbieter

Die Leistungen externer Anbieter in unserem Haus, wie zum Beispiel Coiffeur, Physiotherapie, Hörberatung, Naturheilverfahren usw., können gegen Verrechnung auch von unseren Tagesgästen in Anspruch genommen werden.

### Informationen

Weitere Informationen zu Angeboten unseres Hauses wie Parkcafe, Gutscheine, Ausstellungen etc. finden Sie in unserer Broschüre Neuhausinfo.

Besuchen Sie auch unsere Homepage  
[www.ana-ag.ch](http://www.ana-ag.ch)

### Anmeldung / Kontakt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schreiben Sie uns oder rufen Sie an. Wir helfen gerne weiter.

Alterssitz Neuhaus Aaretal AG  
 Neuhaus 1, 3110 Münsingen  
[info@ana-ag.ch](mailto:info@ana-ag.ch) / [www.ana-ag.ch](http://www.ana-ag.ch)  
 Tel. 031 720 70 20 / Empfang / Verwaltung  
 Tel. 031 720 70 29 / Aktivierung / Tagestreff

