ANA
Alterssitz Neuhaus Aaretal

Aktivierungsprogramm vom 30. Juni – 4. Juli 2025

	Vormittag	2Nachmittag
MO	10.00 – 11.00 **Offenes Malen** im Atelier *mit Frau Rastorfer* --- 10.00 – 13.00 **Grillieren 1. Stock** *mit Frau Reber & Herr Leuenberger*	14.00 – 16.00 **Offene Werkstatt** *mit Frau Rastorfer* --- 14.00 – 16.00 **Offener Treffpunkt** *mit Frau von Gunten*
DI	10.00 – 13.00 **Grillieren 2. Stock** *mit Frau von Gunten & Frau Zehnder*	
MI	**Frau Zehnder ist im 2. Stock unterwegs** --- 10.00 – 11.15 **Bewegen** im Treffpunkt *mit Frau Wittwer* --- 10.00 – 13.00 **Grillieren Tanne** *mit Frau Bieri*	**Frau Zehnder ist im 2. Stock unterwegs** --- 14.30 – 15.30 **Gedächtnistraining** im Treffpunkt *mit Frau Wittwer* --- 18.15 – 19.15 **Kirchenchor Wichtrach** auf der Terrasse *mit Frau Zehnder*
DO	**Herr Leuenberger ist im 1. Stock unterwegs** --- 9.45 – 11.15 **Shiatsu** im Treffpunkt *mit Frau Jungo & Frau Studer* --- 09.15 – 11.00 **Einzelbesuche** *mit Frau Bieri*	**Herr Leuenberger ist im 1. Stock unterwegs** --- 14.30 – 15.30 **kreatives Gestalten** im Treffpunkt *mit Frau Bieri* --- 14.00 – 16.00 **Jassen** im Eventraum *mit Käthi Blaser*
FR	10.00 – 12.45 **Kochgruppe** im Treffpunkt *mit Frau Bieri*	14.30 – 16.00 **Gartengruppe** *mit Frau Zehnder*