



## Aktivierungsprogramm vom 19. - 23. Januar 2026

	<b>Vormittag</b>	<b>Nachmittag</b>
<b>MO</b>	<p><b>Fr. Reber ist im 1. Stock unterwegs</b></p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.15</p> <p><b>Offenes Singen</b></p> <p>im Treffpunkt</p> <p><i>mit Frau von Gunten</i></p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00</p> <p><b>Einzelbesuch</b></p> <p><i>Frau Burkhalter</i></p>	<p>14.00 – 16.00</p> <p><b>Gedenkstunde &amp; Geburtstagsnachmittag im 1. Stock</b></p> <p><i>mit Frau Reber</i></p>
<b>DI</b>		<p>14.00 – 16.00</p> <p><b>Kinonachmittag</b></p> <p><b>«Das letzte Rennen»</b></p> <p>im Treffpunkt</p> <p><i>mit Frau von Gunten</i></p>
<b>MI</b>	<p><b>Frau Zehnder ist im 2. Stock unterwegs</b></p> <p>-----</p> <p><b>Herr Leuenberger ist im 1. Stock unterwegs</b></p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00</p> <p><b>Bewegen</b> im Treffpunkt</p> <p><i>mit Frau Burkhalter</i></p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.15</p> <p><b>"Pinsel &amp; Plausch"</b> im Atelier</p> <p><i>mit Frau Studer</i></p>	<p><b>Frau Zehnder ist im 2. Stock unterwegs</b></p> <p>-----</p> <p><b>Herr Leuenberger ist im 1. Stock unterwegs</b></p> <p></p>
<b>DO</b>	<p>9.45 – 11.15</p> <p><b>Shiatsu</b> im Treffpunkt</p> <p><i>mit Frau Jungo &amp; Frau Studer</i></p> <p>-----</p> <p>10.00 – 11.00</p> <p><b>Einzelbesuche</b></p> <p><i>Frau Bieri</i></p>	<p>14.30 – 16.00</p> <p><b>Gartengruppe</b> im Treffpunkt</p> <p><i>mit Frau Zehnder</i></p> <p>-----</p> <p>14.30 – 15.30</p> <p><b>Denksport</b> im grossen Sitzungszimmer</p> <p><i>mit Frau Studer</i></p>
<b>FR</b>	<p>10.00 – 11.00</p> <p><b>"Fit isch chic"</b> im Treffpunkt</p> <p><i>mit Frau Zehnder</i></p>	<p>14.30 – 15.30</p> <p><b>Einzelbesuch</b></p> <p><i>Frau Studer</i></p>